

# CORSI SCUOLA NUOTO

ANNO SPORTIVO 2024 - 2025

	ADULTI			BEBÈ (0-36 MESI)		ACQUAMICA (3-6 ANNI)		BAMBINI E RAGAZZI		
	8.00-14.00	14.00-18.00	18.00-22.00	8.00-15.00	15.00-19.00	8.00-15.00	15.00-19.00	8.00-14.00	14.00-18.00	18.00-22.00
LUNEDÌ	13.15-14.00	15.30-16.15 <b>16.15-17.00</b> 17.00-17.45 17.45-18.30	18.30-19.15 <b>19.15-20.00</b> <b>20.00-20.45</b>	10.30-11.00 (0-18 MESI)	16.00-16.30 (0-18 MESI) 16.30-17.00 (18-36 MESI)		17.00-17.45 17.45-18.30 18.30-19.15		<b>17.00-17.45</b> 17.45-18.30 18.30-19.15	
MARTEDÌ	8.45-9.30 9.30-10.15	17.00-17.45 17.45-18.30	18.30-19.15 19.15-20.00 20.00-20.45				17.00-17.45 17.45-18.30 18.30-19.15		16.15-17.00 <b>17.00-17.45</b> 17.45-18.30	18.30-19.15 <b>19.15-20.00</b>
MERCOLEDÌ	13.15-14.00	17.00-17.45 17.45-18.30	18.30-19.15				17.00-17.45 17.45-18.30 18.30-19.15		15.45-16.45* 16.45-17.45* 16.15-17.00 17.00-17.45 17.45-18.30	18.30-19.15
GIOVEDÌ		15.30-16.15 <b>16.15-17.00</b> 17.00-17.45 17.45-18.30	18.30-19.15 <b>19.15-20.00</b> <b>20.00-20.45</b>		16.00-16.30 (0-18 MESI) 16.30-17.00 (18-36 MESI)		17.00-17.45 17.45-18.30 18.30-19.15		<b>17.00-17.45</b> 17.45-18.30 18.30-19.15	
VENERDÌ	8.45-9.30 9.30-10.15	17.00-17.45 17.45-18.30	18.30-19.15 19.15-20.00 20.00-20.45				17.00-17.45 17.45-18.30 18.30-19.15		15.45-16.45* 16.45-17.45* <b>17.00-17.45</b> 17.45-18.30	18.30-19.15
SABATO	9.15-10.00 10.00-10.45 10.45-11.30 11.30-12.15 12.15-13.00	16.15-17.00 17.00-17.45		9.00-9.30 (0-18 MESI) 9.30-10.00 (18-36 MESI)	16.00-16.30 (0-18 MESI) 16.30-17.00 (18-36 MESI)	10.00-10.45 10.45-11.30 11.30-12.15 12.15-13.00	17.00-17.45 17.45-18.30	9.15-10.00 10.00-10.45 10.45-11.30 11.30-12.15 12.15-13.00	<b>16.15-17.00</b> <b>17.00-17.45</b> <b>17.45-18.30</b>	

**ORARIO** =Corsi anche per principianti  
ORARIO\* =Corsi di avviamento alla pallanuoto

# ACQUAFITNESS

## ANNO SPORTIVO 2024 - 2025

<b>LUNEDÌ</b>	MATTINA	OVERGYM 8.45-9.30	ACQUAGYM 9.30-10.15	ACQUABIKE 13.00-14.00	ACQUAGYM 14.20-15.05	
	POMERIGGIO	PRE PARTO 15.05-15.50	ACQUAGYM 17.45-18.30	ACQUAGYM 18.30-19.15	ACQUACIRCUIT 19.15-20.00	ACQUAKICKBOXING 20.10-20.55
<b>MARTEDÌ</b>	MATTINA	ACQUAGYM 10.15-11.00	PRE PARTO 11.00-11.45			
	POMERIGGIO	ACQUAGYM 17.45-18.30	ACQUAGYM 18.30-19.15	ACQUACIRCUIT 19.15-20.00	ACQUABIKE 20.00-21.00	
<b>MERCOLEDÌ</b>	MATTINA	ACQUABIKE 13.00-14.00				
	POMERIGGIO	ACQUAGYM 17.45-18.30	ACQUAGYM 18.30-19.15	ACQUABIKE 19.15-20.15	ACQUABIKE 20.15-21.15	
<b>GIOVEDÌ</b>	MATTINA	OVERGYM 8.45-9.30	ACQUAGYM 9.30-10.15	PRE PARTO 10.15-11.00	ACQUAGYM 14.20-15.05	
	POMERIGGIO	ACQUAGYM 17.45-18.30	ACQUAGYM 18.30-19.15	ACQUAKICKBOXING 19.15-20.00	ACQUAGYM 20.10-20.55	
<b>VENERDÌ</b>	MATTINA	ACQUABIKE 7.30-8.30	ACQUAGYM 10.15-11.00	ACQUABIKE 13.00-14.00		
	POMERIGGIO	ACQUAGYM 17.45-18.30	LEZIONE A TEMA 18.30-19.15	ACQUABIKE 20.00-21.00		
<b>SABATO</b>	MATTINA	PRE PARTO 10.00-10.45	ACQUAGYM 10.45-11.30	ACQUAGYM 11.30-12.15		
<b>DOMENICA</b>	MATTINA	ACQUAGYM 10.45-11.30	ACQUABIKE 11.30-12.30			

### SEGRETERIA NUOTO CUSB

informazione e  
iscrizione solo su  
appuntamento da  
concordare inviando  
una mail a:  
**nuoto.cusb@unibo.it**

lunedì e martedì:  
10.00 - 13.00  
dal lunedì al venerdì:  
17.00 - 20.00

### RAGGIUNGICI!

Uscita tangenziale  
n. 9 (S. Donato)  
o uscita n. 10 (Roveri)  
Parcheggio interno  
non custodito  
da 250 posti  
Autobus 14/c - 20 - 35 - 55

### DOVE TROVARCI

Impianto CUS Record  
Via del Pilastro, 8 | 40127  
Bologna | 0516338103  
[nuoto.cusb@unibo.it](mailto:nuoto.cusb@unibo.it)